2018年军队文职考试《体育学》真题

1、 单选题

感受旋转加减速度的感受器位于（ ）和（ ）中。

A： 椭圆囊

B： 球囊

C： 半规管

2、 单选题

膜电位的产生是由于（ ）而形成静息状态下的膜电位差。

A： K+外流

B： K+内流

C： Na+外流

D： Na+内流

3、 单选题

根据调查，我国成年男子最大吸氧量的绝对值为（ ）。

A： 3.0～3.5升/分

B： 3.5～4.0升/分

C： 4.0～4.5升/分

D： 4.5～5.0升/分

4、 单选题

骨骼肌实现收缩和舒张的最基本功能单位是（ ）。

A： 肌原纤维

B： 肌纤维

C： 细肌丝

D： 肌小节

5、 单选题

广州成功举办了2010年第（ ）届亚运会。

A： 15

B： 16
C： 17
D： 18

6、 单选题

会对射击运动员产生影响的物质是（ ）。
A： 维生素A
B： 维生素C
C： 维生素E
D： 维生素D

7、 单选题

肌肉活动时所产生的本体感觉是（ ）。
A： 明确的
B： 不明确的

8、 单选题

肌肉收缩所产生的张力大于外加阻力时，肌肉缩短，并牵引骨杠杆做相向运动的一种收缩形式，又被称为向心收缩的是（ ）。
A： 单收缩
B： 不完全性强直收缩
C： 缩短收缩
D： 拉长收缩

9、 单选题

脊髓闰绍细胞构成的抑制称为（ ）
A： 回返性抑制
B： 侧支性抑制
C： 交互抑制
D： image.png
E： image.png

10、 单选题

健身功能是体育的基本功能，它可以提高人体心血管系统机能，提高（ ）水平。
A： 消化系统
B： 呼吸系统
C： 胃肠系统
D： 心理

---

11 、 单选题

较长时间剧烈运动结束后，还应继续慢跑而不能立即静止，主要是为了（ ）。

A： 防止低血糖休克

B： 增加机体循环血量

C： 防止重力性休克

D： 防止血管扩张

---

12 、 单选题

竞技运动的本质特征是（ ）。

A： 高度的科技性

B： 激烈的竞争性

C： 严密的组织性

D： 广泛的国际性

---

13 、 单选题

据世界卫生组织表示，至2002年，全世界的疾病有（ ）属于“非传染性疾病”（如糖尿病、肥胖症和高血压等），严重威胁着人类的健康。

A： 60%

B： 70%

C： 80%

D： 90%

---

14 、 单选题

快肌的生理特点是（ ）。

A： 收缩快易疲劳

B： 收缩慢不易疲劳

C： 收缩快不易疲劳

D： 收缩慢易疲劳

---

15 、 单选题

肋骨从形状上看，一般将其划入（ ）骨。

A： 长

B： 短

C： 扁

D： 不规则

---

16 、 单选题

两手侧平举慢慢放下时，三角肌（ ）。

A： 在拉长状态下做支撑工作
B： 在远固定情况下做退让工作
C： 在近固定情况下做退让工作
D： 在近固定情况下做克制工作

---

17 、 单选题

排球、网球属于（ ）组合。
A： 固定
B： 变异
C： 同属多项
D： 异属多项

---

18 、 单选题

葡萄糖进入肌肉细胞后不能进行的代谢是（ ）。
A： 糖异生
B： 糖原合成
C： 有氧氧化
D： 糖酵解

---

19 、 单选题

缺氧时呼吸加快加深是通过（ ）而实现的。
A： 牵张感受器
B： 压力感受器
C： 化学感受器
D： 物理感受器
E： 皮肤感受器

---

20 、 单选题

人体由60多种元素组成。其中，氧、碳、氢、氮4种元素占（ ）。
A： 66%
B： 76%
C： 86%
D： 96%

---

21 、 单选题

人体最大深吸气后，再作最大呼气所呼出的气量为（ ）。
A： 最大通气量
B： 最大肺容量
C： 肺活量

---

22 、 单选题

如果用间歇训练法发展运动员的力量耐力，强度应在（ ）。

A： 40-60%之间

B： 60-80%之间

C： 80-90%之间

D： 90%以上

---

23 、 单选题

上皮组织的功能主要包括（ ）。

A： 保护、分泌、吸收和感受外界刺激

B： 保护、分泌和吸收功能

C： 分泌、吸收和感受外界刺激

D： 吸收和感受外界刺激

---

24 、 单选题

时值与时间阈值是（ ）的概念。

A： 可相提并论

B： 可互换的

C： 不可相提并论

---

25 、 单选题

树立榜样是运动训练过程中进行思想政治教育的（ ）之一。

A： 内容

B： 方法

C： 任务

D： 要求

---

26 、 单选题

糖的分解代谢不包括（ ）。

A： 糖的无氧酵解

B： 糖的有氧氧化

C： 戊糖磷酸途径

D： 糖原的分解

---

27 、 单选题

体育的结构质功能可以归纳为两种：体育的教育功能和体育的（ ）。

A： 健身功能

B： 娱乐功能

C： 经济功能
D： 政治功能

---

28 、 单选题

调节血糖浓度下降的激素主要是（ ）。
A： 甲状腺素
B： 肾上腺素
C： 胰高血糖素
D： 胰岛素

---

29 、 单选题

投掷运动员的器械出手速度属于（ ）。
A： 反应速度
B： 位移速度
C： 动作速度
D： 速度耐力

---

30 、 单选题

维持躯体姿势的最基本的反射是（ ）
A： 肌紧张反射
B： 腱反射
C： 屈肌反射
D： 姿势反射

---

31 、 单选题

握力是反映人体什么素质的项目（ ）。
A： 力量
B： 速度
C： 灵敏
D： 柔韧

---

32 、 单选题

系统训练原则是指持续地、（ ）地组织运动训练过程的训练原则。
A： 突出重点
B： 合理控制
C： 系统统一
D： 循序渐进

---

33 、 单选题

下列不属于篮球比赛犯规的是（ ）。

A： 脚踢球犯规

B： 侵入犯规

C： 双方犯规

D： 违反体育道德的犯规

---

34 、 单选题

下列动脉可从体表摸到搏动的是（ ）。

A： 颈内动脉

B： 桡动脉

C： 主动脉

D： 髂外动脉

---

35 、 单选题

下列哪一项不属于自主学习的特点（ ）

A： 能动性

B： 独立性

C： 强制性

D： 创造性

---

36 、 单选题

下列选项不属于“水”功能的是（ ）。

A： 溶解物质

B： 运输营养

C： 维持体温

D： 减缓衰老

---

37 、 单选题

下面不是骨骼的主要化学成分的是（ ）。

A： 水

B： 无机盐

C： 有机物

D： 蛋白质

---

38 、 单选题

心脏四腔室中，入口最多的是（ ）。

A： 左心房

B： 右心房
C： 左心室
D： 右心室

39、 单选题
兴奋性突触后电位是（ ）
A： 静息电位
B： 动作电位
C： 局部电位

40、 单选题
血小板的生理机能是（ ）
A： 缓冲血液酸碱度
B： 运输气体
C： 参与止血及凝血
D： 产生免疫反应

41、 单选题
训练适应的特殊性是训练适应的（ ）之一。
A： 作用
B： 特性
C： 方法
D： 手段

42、 单选题
氧饱和度水平越高意味着（ ）能力越强。
A： 物理溶解
B： 化学结合
C： 血液运输

43、 单选题
依据“倒U形假说”理论，在竞技体育比赛中运动员要获得最佳成绩，应处于的唤醒水平是（ ）。
A： 低等水平
B： 中等水平
C： 高等水平
D： 任何水平

44 、 单选题

以下哪项不是体育体制的构成因素（ ）

A： 机构

B： 职能

C： 制度

D： 功能

---

45 、 单选题

印度“狼孩”8岁时回归人类社会，用了4年才勉强学会走路，其主要原因是（ ）。

A： 没人指导

B： 缺乏营养

C： 没有同伴

D： 错过了学习走路的最佳期

---

46 、 单选题

游泳池水质的pH为7.2～8.0，含氯量不低于每升0.3毫克，细菌总数不超过每毫升（ ）个。

A： 100

B： 150

C： 200

D： 250

---

47 、 单选题

匀速持续训练方法是一种典型的发展（ ）供能能力为目的的训练方法。

A： 糖酵解代谢系统

B： 磷酸盐系统

C： 有氧代谢系统

D： 糖酵解供能代谢系统与有氧代谢系统混合

---

48 、 单选题

运动区主要位于（ ）

A： 中央前回

B： 中央后回

C： 枕叶

---

49 、 单选题

运动性血尿的特点是（ ）。

A： 训练或比赛后一段时间发生血尿

B： 无明显先兆
C： 血尿程度与运动负荷有关
D： 血尿程度与运动负荷无关

50 、 单选题

运动员在竞技保持阶段训练的最重要的任务就是使运动员（ ）。
A： 保持心理稳定性
B： 参加大量比赛
C： 提高专项技战术
D： 学习训练理论

51 、 单选题

在2008北京奥运会上，我国运动健儿共获得（ ）枚金牌，居金牌榜第（ ）位。
A： 100.1
B： 30.2
C： 51.2
D： 51.1

52 、 单选题

在恢复过程的（ ）进行下一次练习效果最好。
A： 第一阶段
B： 第二阶段
C： 第三阶段

53 、 单选题

在体育运动项目中，练习频率越快，练习速度就越快（ ）
A： 对
B： 错
C： 有时对
D： 都不对

54 、 单选题

在运动强度小的情况下，机体所需要的氧和所摄取的氧保持（ ）的状态，才能够使这种状态持续较长时间。
A： 不同
B： 原有
C： -致
D： 放松

55 、 单选题

长时间耐力运动时，血糖浓度变化的趋势是（ ）。

A： 变化不大

B： 上升

C： 下降

D： 不变

---

56 、 单选题

正常人空腹血糖浓度为（ ）。

A： 70mg%

B： 80～120mg%

C： 120mg%

D： 45mg%

---

57 、 单选题

终池Ca++在兴奋——收缩耦联过程与（ ）相结合。

A： 肌凝蛋白

B： 肌纤蛋白

C： 原宁蛋白

D： 肌钙蛋白

---

58 、 单选题

足球运动员的（ ）视野范围比一般人大

A： 红色

B： 白色

C： 黄色

D： 绿色

---

59 、 单选题

（ ）是根据动力学、运动学和节奏性的要求，按照一定的顺序排列起来的各种技术环节的总称。

A： 技术动作

B： 动作技术

C： 技术基础

D： 技术细节

---

60 、 单选题

（ ）是运动训练过程的出发点。

A： 运动员现实状态
B： 训练计划
C： 训练目标
D： 训练阶段的划分

---

61 、 单选题

（ ）首创了武举制度，提倡考武状元，这一制度的实行，大大鼓舞了民间练武之风，对体育的发展起了促进作用。
A： 杨广
B： 赵匡胤
C： 武则天
D： 刘邦

---

62 、 单选题

“普通人的股骨只要承受300公斤的压力就会折断，而运动员则可以承受350公斤以上的压力。”这说明体育具有（ ）功能。
A： 娱乐
B： 健身
C： 政治
D： 教育

---

63 、 单选题

兴奋一一收缩偶联中C2-a的释放动力来源于（ ）。
A： 神经递质
B： 浓度差
C： 动作电位
D： cr浓度的变化

---

64 、 单选题

800米跑时消耗的能量主要来自（ ）分解代谢。
A： 糖
B： 脂肪
C： 蛋白质
D： 酮体

---

65 、 单选题

靶心率或目标心率的标准计算公式是（ ）。
A： 靶心率=（最大心率+安静心率）×（0.6-0.8）+安静心率
B： 靶心率=（最大心率-安静心率）÷（0.6-0.8）+安静心率
C： 靶心率=（最大心-安静心率）×（0.6-0.8）-安静心率

D： 靶心率=（最大心率-安静心率）×（0.6-0.8）+安静心率

66、 单选题

表扬与批评是运动训练过程中进行思想政治教育的（ ）之一。

A： 内容
B： 任务
C： 方法
D： 要求

67、 单选题

超人的体力和技艺性是（ ）的特征。

A： 竞技体育
B： 群众体育
C： 学校体育
D： 大众体育

68、 单选题

刺激时间延长则所需刺激强度下降在一定条件下（ ）。

A： 不能成为正比关系
B： 波动关系
C： 能够成为正比关系

69、 单选题

胆汁是由（ ）分泌的。

A： 胆
B： 胰腺
C： 肠腺
D： 肝细胞

70、 单选题

当运动员在训练中出现疲惫不堪、食欲欠佳、睡眠不好、头晕眼花、四肢无力症状时，属于过度训练中的（ ）方面的症状。

A： 主观感觉
B： 身体形态、机能
C： 运动能力
D： 身体素质

71、 单选题

动作电位复极化后离子的恢复是（ ）。
A： 平息过程
B： 波动过程
C： 耗能过程

---

72 、 单选题
对脂肪代谢有调节作用的内分泌腺有（ ）。
A： 甲状腺
B： 胰岛腺
C： 垂体后叶
D： 肾上腺髓质

---

73 、 单选题
发展一般运动能力是全过程多年训练阶段中的（ ）阶段。
A： 基础训练
B： 最佳竞技
C： 专项提高
D： 竞技保持

---

74 、 单选题
肺通气量的多少直接受（ ）的影响。
A： 呼吸深度
B： 呼吸频率
C： 呼吸深度和呼吸频率

---

75 、 单选题
高原训练是发展机体（ ）供能能力的训练方法。
A： 无氧代谢
B： 有氧代谢
C： 磷酸原系统
D： 所有代谢系统

---

76 、 单选题
根据韦纳归因模式理论，下列哪一项是与内在的、不稳定的、可控制因素？（ ）。
A： 能力高低
B： 努力程度
C： 工作难度
D： 身体状况

---

77 、 单选题

骨骼肌细胞与心室肌细胞不都具有（ ）。

A： 兴奋性

B： 自律性

C： 传导性

D： 收缩性

---

78 、 单选题

国际奥委会成立于（ ）年

A： 1896年

B： 1900年

C： 1932年

D： 1894年

---

79 、 单选题

体育文化由三个方面的要素构成，以下不包括在其中的是（ ）

A： 心理

B： 行为

C： 艺术

D： 物质

---

80 、 多选题

间歇训练法的构成因素有（ ）。

A： 每次练习的时间和距离

B： 练习重复的次数和组数

C： 每次练习的负荷强度

D： 每次练习的间歇时间

E： 间歇时的休息方式

---

81 、 多选题

食物中的蛋白质在胃内经酶的催化作用后，可分解为（ ）和（ ）。

A： 蛋白月示

B： 蛋白胨

C： 氨基酸

D： 肽

---

82 、 多选题

影响负荷量的因素有（ ）。

A： 总重量
B： 总距离
C： 次数
D： 组数
E： 总时间

83、 多选题

运动训练原则包括（ ）原则。
A： 动机激励
B： 有效控制
C： 周期安排
D： 区别对待
E： 适宜负荷

84、 多选题

（ ）是属于等渗溶液。
A： 9%NaCl
B： 0.9%NaCl
C： 5%葡萄糖
D： 0.5葡萄糖
