2019年军队文职统一考试《专业科目》教育学类—体育学试题

一、单项选择题。每小题后的四个备选答案中只有一个最符合题意的答案。

1 按照体育属性，可以把体育分为（ ）。

A、家庭体育、学校体育、社会体育
B、健身体育、竞技体育、休闲体育
C、古代体育、近代体育、现代体育、当代体育
D、婴幼儿体育、青少年体育、中老年体育

2 糖是人体主要的物质，约占人体的（ ）。

A、40% B、50% C、60% D、70%

3 论语曰：“君子无所争，必也射乎！揖让而升，下而饮。其争也君子”说明了体育的（ ）。

A、健身功能 B、教育功能 C、休闲娱乐 D、人际交往

4 冷环境要求冷适应，其基本特征是（ ）。

A、体温调节改善 B、寒颤产热减弱 C、水盐代谢改善 D、心血管机能改善

5 （ ）是为了锻炼身体，增强体质，预防疾病，以及提高运动技术水平所采用的各项活动的内容和方法的总称。

A、体育手段 B、体育方法 C、体育目标 D、体育内容

6 （ ）不属于运动训练理论体系的三个层次。

A、一般训练理论 B、专项训练理论 C、项群训练理论 D、周期训练理论

7 运动训练中模式训练法的基本结构包括检查手段，下列（ ）不属于检查手段的要素。

A、检查项目 B、检查目标 C、检查方式 D、检查工具

8 分解训练法中，虽然对练习内容各个环节的练习顺序并不刻意要求，但对相邻环节的衔接部分有专门要求的是（ ）。

A、单纯分解训练法 B、递进分解训练法 C、顺进分解训练法 D、逆进分解训练法

9 士兵进行最大力量训练时，训练强度一般可以控制在（ ）。

A、45% B、55% C、75% D、85%

10 在体育训练中，爆发力属于（ ）训练。

A、最大力量 B、相对力量 C、快速力量 D、力量耐力

11 （ ）不属于心理紧张的克服方法。

A、音乐调节法 B、阻断思维法 C、体验升华法 D、自我暗示放松法

12 身体运动的构成要素中，（ ）不具备空间特征。

A、身体姿势 B、运动轨迹 C、运动频率 D、运动速度

13 竞技体育表演业属于哪一类产业？（ ）

A、第一产业 B、第二产业 C、第三产业 D、第四产业

二、多项选择题。每小题后的四个备选答案中有两个或两个以上符合题意的答案。

14 影响负荷量的因素有（ ）。

A、训练总时间 B、训练总重量 C、训练总距离 D、训练次数
E、训练组数

15 关于体育科学的描述，正确的有（ ）。

A、体育科学是研究体育现象、揭示体育内部和外部规律的一门综合性学科
B、体育科学的研究对象是体育
C、体育与体育科学有本质区别

D、体育科学体系的建立，有助于找到体育内容不同学科之间的区别与联系
E、现代体育科学的发展呈现出一体化趋势

16 下列是我国体育社会组织的机构有（ ）。

A、中华全国体育总会　　B、国家体育总局
C、中国奥委会　　D、中国体育科学学会
E、全国性某单项协会

17 按照生物力学运动形式来分，可将身体运动分为（ ）。

A、平动　　B、转动　　C、鞭打　　D、内收
E、旋外

18 训练方法依据负荷与间歇的关系可分为（ ）。

A、完整训练法　　B、分解训练法　　C、持续训练法　　D、间歇训练法
E、重复训练法

19 在运动训练方法、手段的分类上，依运动训练手段的对效果对专项能力的影响，可分为（ ）。

A、一般训练手段　　B、专项训练手段　　C、基本训练手段　　D、辅助训练手段
E、专门训练手段

20 发展柔韧素质的常用方法（ ）。

A、静力拉伸练习　　B、动力拉伸练习　　C、被动拉伸练习　　D、主动拉伸练习
E、准备活动

21 根据训练课的主要任务和内容，实践中将训练课分为（ ）。

A、身体训练课　　B、技、战术训练课　　C、测试、比赛课　　D、调整训练课
E、观摩示范课

22 最大摄氧量主要是反映氧运输系统机能重要指标，教学中常被用来评定（ ）的客观指标。

A、运动量　　B、心肺功能　　C、运动强度　　D、运动负荷
E、无氧能力